

ABSTRACT

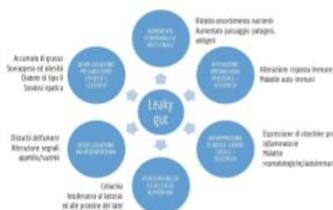
Molte malattie dermatologiche croniche (psoriasi, eczemi, dermatiti da contatto, orticarie e allergie alimentari, acne, rosacea e dermatite seborroica) sembrano avere legami con l'alimentazione ed associarsi ad una serie di altre patologie infiammatorie intestinali e dismetaboliche. Molte di queste patologie sono le stesse per cui si è evidenziata una componente psicosomatica. I recenti studi sul Microbiota intestinale hanno evidenziato forti legami tra la disbiosi e le malattie della pelle. Studiare l'asse cervello-intestino-pelle può essere la chiave per comprendere meglio queste patologie.

La Dermobiotica studia i rapporti che legano la pelle e le sue patologie all'intestino e al suo microbiota.

L'INTESTINO AL CENTRO



L'intestino riveste un ruolo fondamentale non solo nei processi di crescita e metabolismo attraverso le funzioni digestive, ma anche nei processi di difesa e tolleranza immunologica e nei processi di informazione e regolazione sistemica.



La perdita della funzione di barriera intestinale porta a numerose conseguenze che sono alla base di diverse patologie.

Una delle componenti "attive" della barriera intestinale è costituita dal Microbiota.

IL MICROBIOTA



L'apparato gastro-intestinale ospita un'incredibile popolazione di batteri (oltre a virus, miceti, protozoi) benefici responsabili dell'equilibrato funzionamento del sistema digestivo e immunitario.

PRINCIPALI FUNZIONI DEI BATTERI INTESTINALI

1. Prevenzione della crescita di batteri patogeni
2. Stimolo del sistema immunitario intestinale (GALT)
3. Controllo del metabolismo
4. Sintesi di Vitamine, antiossidanti (glutazione), ammine (5-HT, istamina, ecc.)
5. Eliminazione di tossine o altre sostanze dal lume intestinale
6. Regolazioni della proliferazione cellulare e di funzioni intestinali (produzione di muco, assorbimento di nutrienti, mobilità, flusso ematico, equilibrio acido/base) tramite produzione di SCFA, enzimi, poliamine, NO

PATOLOGIE DELLA PELLE LEGATE AL CIBO

I pazienti che soffrono di Orticarie ed Allergie, Eczemi e Dermatite atopica, Acne, Rosacea, Dermatite seborroica, Psoriasi e Malattie autoimmuni, spesso riferiscono un collegamento tra il cibo e l'insorgenza o l'esacerbazione della propria condizione cutanea.

PATOLOGIE DELLA PELLE LEGATE ALL'INTESTINO

Nella storia di questi pazienti è facile trovare sintomi intestinali quali: gonfiore addominale, nausea, vomito, coliche, costipazione, alitosi e reflusso gastrico o vere e proprie alterazioni quali: sindrome dell'intestino permeabile, ipocloridria, SIBO, steatosi epatica non alcolica, celiachia.

PATOLOGIE DELLA PELLE E MICROBIOTA

In molte delle stesse patologie dermatologiche è stata già identificata un'alterazione del Microbiota intestinale.

ALLERGIE

La scarsa diversità nel microbiota intestinale nel primo mese di vita è associata ad Allergie.

Abrahamsson TR et al. 2012

La scarsa diversità nel microbiota intestinale nella prima infanzia è associata ad Asma in età scolare.

Abrahamsson TR et al. 2014

DERMATITE ATOPICA

L'allattamento artificiale comporta una significativa colonizzazione intestinale neonatale in Clostridium Difficile favorendo l'insorgenza di Dermatite Atopica nell'infanzia.

Penders J et al, GUT 2007

Il consumo di ceppi di Lactobacillus rhamnosus da parte delle madri in gravidanza e continuato nei neonati fino a 6 mesi ha ridotto il rischio di eczema di quasi il 50% nei bambini a 2 e 4 anni.

Kalliomäki M, et al. Lancet 2003

DERMATITE SEBORROICA

Un gruppo cinese ha dimostrato la "distruzione" della normale flora intestinale in soggetti con dermatite seborroica.

H Zhang et al. 1999

PSORIASI

Microbiota disbiotico molto simile a quella osservata nella malattia infiammatoria intestinale

Barrea L. et al. 2015

CONCLUSIONI: L'AMBULATORIO DI DERMOTICA

Nell'ambulatorio di Dermotica studiamo i pazienti dermatologici dal punto di vista della funzione intestinale e cerchiamo di risolvere i problemi di disbiosi applicando la regola delle 4R: Rimuovi, Rimpiazza, Ripara, Riequilibra.

